

静岡校特別企画 説明会&メントレ体験

目標が「ある人」も「ない人」も メンタルトレーニングで 今年が変わる！

ネットや書籍、動画などで情報は得るけれど、
「その時だけ」「そもやりたいことない」「ノルマっばい」なんて思いありませんか？
誰でもどんなことでも自分の成長につなげることができる、メンタルトレーニングで成功のお話です。
皆さんからの質問にもお答えしていきます！！お待ちしております。

1月14日(日)

① 10:00~11:30

どんなことからでも 目標は作れる！達成できる！
目標の作り方とメンタルトレーニング

② 16:00~17:30

目標ができると人は行動しやすくなる！？
1日の充実度が変わるメンタルトレーニング

【会場】 ビズコンフォート静岡3F
(新静岡駅徒歩1分 B1マクドナルドの
ビルの3F になります)



アクセス↑



講師 田中誠忠先生 プロフィール アイディアメンタルトレーニング個別塾 東京渋谷本校

・メンタルトレーナーとして

体操ジュニアの日本代表選手、プロスポーツ選手、プロ演奏家、医学部受験、企業研修、
高等学校、個別塾など幅広く活動。

西村優菜選手：2016年6月全日本パブリック選手権で優勝。

吉本ひかる選手：史上4人目の快挙となる、アマチュアでステップ・アップツアー優勝。

・アイディアメンタルトレーナーチームメンバーとして

2016年からJ1リーグベガルタ仙台担当。リオオリンピック出場選手担当。

・メンタルトレーナー、心理カウンセラー育成指導者として

株式会社アイディアヒューマンサポートアカデミー(一般社団法人全国心理業連合会(全心連)公認の
上級認定教育機関)にて、プロメンタルトレーナー、プロカウンセラーの育成に携わる。

説明会&メントレ体験 お申し込み方法

申し込みは↓

- ① 090-1725-6192 (15:00~21:00)
または
- ② QRコードから「お問い合わせフォーム」に
「1月14日〇〇時~参加チラシ見ました」



といてください。(ご質問もどうぞ)