

わたしを癒す・あなたを癒す

# カウンセリング基礎コース カリキュラム日程一覧

- 夜コース 毎週火曜日  
19:00～20:40
- 昼コース 毎月第2・第4水曜日
  - ① 13:00～14:40
  - ② 15:00～16:40
- 土曜コース 毎月第2・第4土曜日
  - ① 13:00～14:40
  - ② 15:00～16:40
- 週末コース 毎月1回 第1土曜日・日曜日
  - ① 土曜日 13:00～14:40
  - ② // 15:00～16:40
  - ③ // 17:00～18:40
  - ④ 日曜日 10:30～12:10



アイ・ディア ヒューマンサポートアカデミー

東京本校 TEL: 03-5766-4747 MAIL: info@idear.co.jp

大阪サロン TEL: 06-6949-8406 MAIL: osaka@idear.co.jp

名古屋校 TEL: 052-770-4462 MAIL: nagoya@idear.co.jp

沖縄校 TEL: 098-967-7833 MAIL: info@idear.co.jp

2024/4/9 更新



カウンセリング基礎コース

【夜コース】

毎週火曜日

19:00～20:40



カリキュラム	
アニマルセラピー～動物から学ぶ心～	2024/3/5
行動療法の応用～行動があなたの心を決める～	2024/3/12
色彩心理学の応用～色と心の不思議な関係～	2024/3/19
グループカウンセリング体験	2024/3/26
スペシャル講座～時代にあったもの、最新のスキル、知識の習得～	2024/4/2
ユング心理学～心の底をのぞいてみよう～	2024/4/9
発達心理学の応用～心はこうしてつくられる～	2024/4/16
ネイチャーカウンセリング理論～自然は最高のカウンセラー～	2024/4/23
やりとり分析～苦手なあの人との関係改善～	2024/4/30
ゲーム分析～もう繰り返さない後味の悪いコミュニケーション～	2024/5/14
人生脚本～シナリオ通りに人生が進んでホント？～	2024/5/21
アクティブリスニング1～受容的な態度で聴く～	2024/5/28
アクティブリスニング2～共感の言葉と質問技法～	2024/6/4
アクティブリスニング3～総合的な聴く力・伝える力～	2024/6/11
積極的アプローチ1～セラピーの進め方～	2024/6/18
積極的アプローチ2～矛盾や不一致の対処～	2024/6/25
分析の仕方～問題の本質をつかむ～	2024/7/2
ロールプレイ体験～カウンセラーであるあなた～	2024/7/9
リラクゼーション体験～スキんシップが心を癒す～	2024/7/16
大脳生理学とイメージトレーニング～ストレスマネジメント～	2024/7/23
絵画療法の応用～心を癒す芸術～	2024/8/6
箱庭療法の応用～「遊び」から学び、気づく心の成長～	2024/8/13
コラージュ療法～これからの自分を創る～	2024/8/20
ゲシュタルト療法の応用～悩みはどのようにつくられるのか～	2024/8/27
音楽療法～音楽による癒しの世界～	2024/9/3
アロマセラピーの応用～カウンセリングにおける香りの効果～	2024/9/10
森田療法の応用～あるがままのあなたを認める心理学～	2024/9/17
TA エゴグラム～心理テストで発見、5つの自分～	2024/9/24

尚、スケジュールは、イベントや行事によって変更になる場合があります。

ホームページ (<http://www.idear.co.jp>) でご確認ください。



カウンセリング基礎コース

【週末コース】

毎月1回 第1土曜日・日曜日



①13:00~14:40 ②15:00~16:40 ③17:00~18:40 ④10:30~12:10

カリキュラム	
森田療法の応用～あるがままのあなたを認める心理学～	2024/3/2 ①
大脳生理学とイメージトレーニング～ストレスマネジメント～	2024/3/2 ②
音楽療法～音楽による癒しの世界～	2024/3/2 ③
箱庭療法の応用～「遊び」から学び、気づく心の成長～	2024/3/3 ④
行動療法の応用～行動があなたの心を決める～	2024/4/6 ①
ネイチャーカウンセリング理論～自然は最高のカウンセラー～	2024/4/6 ②
アニマルセラピー～動物から学ぶ心～	2024/4/6 ③
ゲシュタルト療法の応用～悩みはどのようにつくられるのか～	2024/4/7 ④
積極的アプローチ1～セラピーの進め方～	2024/5/4 ①
積極的アプローチ2～矛盾や不一致の対処～	2024/5/4 ②
コラージュ療法～これからの自分を創る～	2024/5/4 ③
ロールプレイ体験～カウンセラーであるあなた～	2024/5/5 ④
分析の仕方～問題の本質をつかむ～	2024/6/1 ①
TA エゴグラム～心理テストで発見、5つの自分～	2024/6/1 ②
やりとり分析～苦手なあの人との関係改善～	2024/6/1 ③
アロマセラピーの応用～カウンセリングにおける香りの効果～	2024/6/2 ④
ユング心理学～心の底をのぞいてみよう～	2024/7/6 ①
グループカウンセリング体験	2024/7/6 ②
ゲーム分析～もう繰り返さない後味の悪いコミュニケーション～	2024/7/6 ③
人生脚本～シナリオ通りに人生が進んでホント？～	2024/7/7 ④
スペシャル講座～時代にあったもの、最新のスキル、知識の習得～	2024/8/3 ①
色彩心理学の応用～色と心の不思議な関係～	2024/8/3 ②
アクティブリスニング1～受容的な態度で聴く～	2024/8/3 ③
アクティブリスニング2～共感の言葉と質問技法～	2024/8/4 ④
リラクゼーション体験～スキンシップが心を癒す～	2024/9/7 ①
アクティブリスニング3～総合的な聴く力・伝える力～	2024/9/7 ②
絵画療法の応用～心を癒す芸術～	2024/9/7 ③
発達心理学の応用～心はこうしてつくられる～	2024/9/8 ④

尚、スケジュールは、イベントや行事によって変更になる場合があります。

ホームページ (<http://www.idear.co.jp>) でご確認ください。



カウンセリング基礎コース

【土曜コース】

毎月第2・第4土曜日

①13:00~14:40 ②15:00~16:40



カリキュラム	
ネイチャーカウンセリング理論～自然は最高のカウンセラー～	2024/3/9 ①
スペシャル講座～時代にあったもの、最新のスキル、知識の習得～	2024/3/9 ②
人生脚本～シナリオ通りに人生が進むってホント？～	2024/3/23 ①
ユング心理学～心の底をのぞいてみよう～	2024/3/23 ②
TA エゴグラム～心理テストで発見、5つの自分～	2024/4/13 ①
やりとり分析～苦手なあの人との関係改善～	2024/4/13 ②
色彩心理学の応用～色と心の不思議な関係～	2024/4/27 ①
アクティブリスニング1～受容的な態度で聴く～	2024/4/27 ②
アクティブリスニング2～共感の言葉と質問技法～	2024/5/11 ①
ゲーム分析～もう繰り返さない後味の悪いコミュニケーション～	2024/5/11 ②
分析の仕方～問題の本質をつかむ～	2024/5/25 ①
アクティブリスニング3～総合的な聴く力・伝える力～	2024/5/25 ②
絵画療法の応用～心を癒す芸術～	2024/6/8 ①
大脳生理学とイメージトレーニング～ストレスマネジメント～	2024/6/8 ②
音楽療法～音楽による癒しの世界～	2024/6/22 ①
箱庭療法の応用～「遊び」から学び、気づく心の成長～	2024/6/22 ②
コラージュ療法～これからの自分を創る～	2024/7/13 ①
積極的アプローチ1～セラピーの進め方～	2024/7/13 ②
積極的アプローチ2～矛盾や不一致の対処～	2024/7/27 ①
発達心理学の応用～心はこうしてつくられる～	2024/7/27 ②
森田療法の応用～あるがままのあなたを認める心理学～	2024/8/10 ①
アニマルセラピー～動物から学ぶ心～	2024/8/10 ②
リラクゼーション体験～スキんシップが心を癒す～	2024/8/24 ①
アロマセラピーの応用～カウンセリングにおける香りの効果～	2024/8/24 ②
行動療法の応用～行動があなたの心を決める～	2024/9/14 ①
グループカウンセリング体験	2024/9/14 ②
ゲシュタルト療法の応用～悩みはどのようにつくられるのか～	2024/9/28 ①
ロールプレイ体験～カウンセラーであるあなた～	2024/9/28 ②

尚、スケジュールは、イベントや行事によって変更になる場合があります。

ホームページ (<http://www.idear.co.jp>) でご確認ください。



カウンセリング基礎コース

【昼コース】

毎月第2・第4水曜日

①13:00~14:40 ②15:00~16:40



カリキュラム	
アロマセラピーの応用～カウンセリングにおける香りの効果～	2024/3/13 ①
アクティブリスニング1～受容的な態度で聴く～	2024/3/13 ②
アクティブリスニング2～共感の言葉と質問技法～	2024/3/27 ①
やりとり分析～苦手なあの人との関係改善～	2024/3/27 ②
発達心理学の応用～心はこうしてつくられる～	2024/4/10 ①
アクティブリスニング3～総合的な聴く力・伝える力～	2024/4/10 ②
人生脚本～シナリオ通りに人生が進んでホント？～	2024/4/24 ①
行動療法の応用～行動があなたの心を決める～	2024/4/24 ②
色彩心理学の応用～色と心の不思議な関係～	2024/5/8 ①
ユング心理学～心の底をのぞいてみよう～	2024/5/8 ②
グループカウンセリング体験	2024/5/22 ①
積極的アプローチ1～セラピーの進め方～	2024/5/22 ②
積極的アプローチ2～矛盾や不一致の対処～	2024/6/12 ①
ロールプレイ体験～カウンセラーであるあなた～	2024/6/12 ②
リラクゼーション体験～スキンシップが心を癒す～	2024/6/26 ①
スペシャル講座～時代にあったもの、最新のスキル、知識の習得～	2024/6/26 ②
絵画療法の応用～心を癒す芸術～	2024/7/10 ①
森田療法の応用～あるがままのあなたを認める心理学～	2024/7/10 ②
ゲシュタルト療法の応用～悩みはどのようにつくられるのか～	2024/7/24 ①
箱庭療法の応用～「遊び」から学び、気づく心の成長～	2024/7/24 ②
分析の仕方～問題の本質をつかむ～	2024/8/14 ①
TA エゴグラム～心理テストで発見、5つの自分～	2024/8/14 ②
ゲーム分析～もう繰り返さない後味の悪いコミュニケーション～	2024/8/28 ①
音楽療法～音楽による癒しの世界～	2024/8/28 ②
アニマルセラピー～動物から学ぶ心～	2024/9/11 ①
大脳生理学とイメージトレーニング～ストレスマネジメント～	2024/9/11 ②
コラージュ療法～これからの自分を創る～	2024/9/25 ①
ネイチャーカウンセリング理論～自然は最高のカウンセラー～	2024/9/25 ②

尚、スケジュールは、イベントや行事によって変更になる場合があります。

ホームページ (<http://www.idea.co.jp>) でご確認ください。