

わたしを癒す・あなたを癒す

カウンセリング基礎コース カリキュラム日程一覧

- 夜コース 毎週火曜日
19:00～20:40
- 昼コース 毎月第2・第4水曜日
 - ① 13:00～14:40
 - ② 15:00～16:40
- 土曜コース 毎月第2・第4土曜日
 - ① 13:00～14:40
 - ② 15:00～16:40
- 週末コース 毎月1回 第1土曜日・日曜日
 - ① 土曜日 13:00～14:40
 - ② // 15:00～16:40
 - ③ // 17:00～18:40
 - ④ 日曜日 10:30～12:10



アイ・ディア ヒューマンサポートアカデミー

東京本校 TEL: 03-5766-4747 MAIL: info@idear.co.jp

大阪サロン TEL: 06-6949-8406 MAIL: osaka@idear.co.jp

名古屋校 TEL: 052-770-4462 MAIL: nagoya@idear.co.jp

沖縄校 TEL: 098-967-7833 MAIL: info@idear.co.jp

2024/6/28 更新



カウンセリング基礎コース

【夜コース】

毎週火曜日

19:00～20:40



カリキュラム	
アクティブリスニング2～共感の言葉と質問技法～	2024/6/4
アクティブリスニング3～総合的な聴く力・伝える力～	2024/6/11
積極的アプローチ1～セラピーの進め方～	2024/6/18
積極的アプローチ2～矛盾や不一致の対処～	2024/6/25
ロールプレイ体験～カウンセラーであるあなた～	2024/7/9
リラクゼーション体験～スキンシップが心を癒す～	2024/7/16
大脳生理学とイメージトレーニング～ストレスマネジメント～	2024/7/23
分析の仕方～問題の本質をつかむ～	2024/7/30
絵画療法の応用～心を癒す芸術～	2024/8/6
箱庭療法の応用～「遊び」から学び、気づく心の成長～	2024/8/13
コラージュ療法～これからの自分を創る～	2024/8/20
ゲシュタルト療法の応用～悩みはどのようにつくられるのか～	2024/8/27
音楽療法～音楽による癒しの世界～	2024/9/3
アロマセラピーの応用～カウンセリングにおける香りの効果～	2024/9/10
森田療法の応用～あるがままのあなたを認める心理学～	2024/9/17
TAエゴグラム～心理テストで発見、5つの自分～	2024/9/24
アニマルセラピー～動物から学ぶ心～	2024/10/1
行動療法の応用～行動があなたの心を決める～	2024/10/8
色彩心理学の応用～色と心の不思議な関係～	2024/10/15
グループカウンセリング体験	2024/10/22
スペシャル講座～時代にあったもの、最新のスキル、知識の習得～	2024/11/5
ユング心理学～心の底をのぞいてみよう～	2024/11/12
発達心理学の応用～心はこうしてつくられる～	2024/11/19
ネイチャーカウンセリング理論～自然は最高のカウンセラー～	2024/11/26
やりとり分析～苦手なあの人との関係改善～	2024/12/3
ゲーム分析～もう繰り返さない後味の悪いコミュニケーション～	2024/12/10
人生脚本～シナリオ通りに人生が進んでホント？～	2024/12/17
アクティブリスニング1～受容的な態度で聴く～	2024/12/24

尚、スケジュールは、イベントや行事によって変更になる場合があります。

ホームページ (<http://www.idear.co.jp>) でご確認ください。



カウンセリング基礎コース

【週末コース】

毎月1回 第1土曜日・日曜日



①13:00~14:40 ②15:00~16:40 ③17:00~18:40 ④10:30~12:10

カリキュラム	
分析の仕方～問題の本質をつかむ～	2024/6/1 ①
TA エゴグラム～心理テストで発見、5つの自分～	2024/6/1 ②
やりとり分析～苦手なあの人との関係改善～	2024/6/1 ③
アロマセラピーの応用～カウンセリングにおける香りの効果～	2024/6/2 ④
ユング心理学～心の底をのぞいてみよう～	2024/7/6 ①
グループカウンセリング体験	2024/7/6 ②
ゲーム分析～もう繰り返さない後味の悪いコミュニケーション～	2024/7/6 ③
人生脚本～シナリオ通りに人生が進んでホント？～	2024/7/7 ④
スペシャル講座～時代にあったもの、最新のスキル、知識の習得～	2024/8/3 ①
色彩心理学の応用～色と心の不思議な関係～	2024/8/3 ②
アクティブリスニング1～受容的な態度で聴く～	2024/8/3 ③
アクティブリスニング2～共感の言葉と質問技法～	2024/8/4 ④
リラクゼーション体験～スキンシップが心を癒す～	2024/9/7 ①
アクティブリスニング3～総合的な聴く力・伝える力～	2024/9/7 ②
絵画療法の応用～心を癒す芸術～	2024/9/7 ③
発達心理学の応用～心はこうしてつくられる～	2024/9/8 ④
大脳生理学とイメージトレーニング～ストレスマネジメント～	2024/10/5 ①
音楽療法～音楽による癒しの世界～	2024/10/5 ②
箱庭療法の応用～「遊び」から学び、気づく心の成長～	2024/10/5 ③
森田療法の応用～あるがままのあなたを認める心理学～	2024/10/6 ④
ネイチャーカウンセリング理論～自然は最高のカウンセラー～	2024/11/2 ①
アニマルセラピー～動物から学ぶ心～	2024/11/2 ②
ゲシュタルト療法の応用～悩みはどのようにつくられるのか～	2024/11/2 ③
行動療法の応用～行動があなたの心を決める～	2024/11/3 ④
コラージュ療法～これからの自分を創る～	2024/12/7 ①
ロールプレイ体験～カウンセラーであるあなた～	2024/12/7 ②
積極的アプローチ1～セラピーの進め方～	2024/12/7 ③
積極的アプローチ2～矛盾や不一致の対処～	2024/12/8 ④

尚、スケジュールは、イベントや行事によって変更になる場合があります。

ホームページ (<http://www.ideaar.co.jp>) でご確認ください。



カウンセリング基礎コース

【土曜コース】

毎月第2・第4土曜日

①13:00~14:40 ②15:00~16:40



カリキュラム	
絵画療法の応用～心を癒す芸術～	2024/6/8 ①
大脳生理学とイメージトレーニング～ストレスマネジメント～	2024/6/8 ②
音楽療法～音楽による癒しの世界～	2024/6/22 ①
箱庭療法の応用～「遊び」から学び、気づく心の成長～	2024/6/22 ②
コラージュ療法～これからの自分を創る～	2024/7/13 ①
積極的アプローチ1～セラピーの進め方～	2024/7/13 ②
積極的アプローチ2～矛盾や不一致の対処～	2024/7/27 ①
発達心理学の応用～心はこうしてつくられる～	2024/7/27 ②
森田療法の応用～あるがままのあなたを認める心理学～	2024/8/10 ①
アニマルセラピー～動物から学ぶ心～	2024/8/10 ②
リラクゼーション体験～スキンシップが心を癒す～	2024/8/24 ①
アロマセラピーの応用～カウンセリングにおける香りの効果～	2024/8/24 ②
行動療法の応用～行動があなたの心を決める～	2024/9/14 ①
グループカウンセリング体験	2024/9/14 ②
ゲシュタルト療法の応用～悩みはどのようにつくられるのか～	2024/9/28 ①
ロールプレイ体験～カウンセラーであるあなた～	2024/9/28 ②
ゲーム分析～もう繰り返さない後味の悪いコミュニケーション～	2024/10/12 ①
ネイチャーカウンセリング理論～自然は最高のカウンセラー～	2024/10/12 ②
ユング心理学～心の底をのぞいてみよう～	2024/10/26 ①
人生脚本～シナリオ通りに人生が進んでホント？～	2024/10/26 ②
やりとり分析～苦手なあの人との関係改善～	2024/11/9 ①
TAエゴグラム～心理テストで発見、5つの自分～	2024/11/9 ②
アクティブリスニング1～受容的な態度で聴く～	2024/11/23 ①
色彩心理学の応用～色と心の不思議な関係～	2024/11/23 ②
スペシャル講座～時代にあったもの、最新のスキル、知識の習得～	2024/12/14 ①
アクティブリスニング2～共感の言葉と質問技法～	2024/12/14 ②
アクティブリスニング3～総合的な聴く力・伝える力～	2024/12/28 ①
分析の仕方～問題の本質をつかむ～	2024/12/28 ②

尚、スケジュールは、イベントや行事によって変更になる場合があります。

ホームページ (<http://www.ideaar.co.jp>) でご確認ください。



カウンセリング基礎コース

【昼コース】

毎月第2・第4水曜日

①13:00~14:40 ②15:00~16:40



カリキュラム	
積極的アプローチ2～矛盾や不一致の対処～	2024/6/12 ①
ロールプレイ体験～カウンセラーであるあなた～	2024/6/12 ②
リラクゼーション体験～スキンシップが心を癒す～	2024/6/26 ①
スペシャル講座～時代にあったもの、最新のスキル、知識の習得～	2024/6/26 ②
絵画療法の応用～心を癒す芸術～	2024/7/10 ①
森田療法の応用～あるがままのあなたを認める心理学～	2024/7/10 ②
ゲシュタルト療法の応用～悩みはどのようにつくられるのか～	2024/7/24 ①
箱庭療法の応用～「遊び」から学び、気づく心の成長～	2024/7/24 ②
分析の仕方～問題の本質をつかむ～	2024/8/14 ①
TA エゴグラム～心理テストで発見、5つの自分～	2024/8/14 ②
ゲーム分析～もう繰り返さない後味の悪いコミュニケーション～	2024/8/28 ①
音楽療法～音楽による癒しの世界～	2024/8/28 ②
アニマルセラピー～動物から学ぶ心～	2024/9/11 ①
大脳生理学とイメージトレーニング～ストレスマネジメント～	2024/9/11 ②
コラージュ療法～これからの自分を創る～	2024/9/25 ①
ネイチャーカウンセリング理論～自然は最高のカウンセラー～	2024/9/25 ②
アクティブリスニング1～受容的な態度で聴く～	2024/10/9 ①
アロマセラピーの応用～カウンセリングにおける香りの効果～	2024/10/9 ②
やりとり分析～苦手なあの人との関係改善～	2024/10/23 ①
アクティブリスニング2～共感の言葉と質問技法～	2024/10/23 ②
アクティブリスニング3～総合的な聴く力・伝える力～	2024/11/13 ①
発達心理学の応用～心はこうしてつくられる～	2024/11/13 ②
行動療法の応用～行動があなたの心を決める～	2024/11/27 ①
人生脚本～シナリオ通りに人生が進むってホント？～	2024/11/27 ②
ユング心理学～心の底をのぞいてみよう～	2024/12/11 ①
色彩心理学の応用～色と心の不思議な関係～	2024/12/11 ②
積極的アプローチ1～セラピーの進め方～	2024/12/25 ①
グループカウンセリング体験	2024/12/25 ②

尚、スケジュールは、イベントや行事によって変更になる場合があります。

ホームページ (<http://www.idea.co.jp>) でご確認ください。