

カウンセリング基礎コース カリキュラム日程一覧

- 夜コース 毎週火曜日
19:00～20:40
- 昼コース 毎月第2・第4水曜日
 - ① 13:00～14:40
 - ② 15:00～16:40
- 土曜コース 毎月第2・第4土曜日
 - ① 13:00～14:40
 - ② 15:00～16:40(1コマ:100分)

アイディア ヒューマンサポートアカデミー



MAIL : info@idear.co.jp

TEL : 東京本校 03-5766-4747

大阪サロン 06-6949-8406

名古屋校 052-770-4462

沖縄校 098-967-7833

2026/2/10 更新





カウンセリング基礎コース

【夜コース】 毎週火曜日

19:00~20:40



カリキュラム	
アニマルセラピー～動物から学ぶ心～	2025/12/2
行動療法の応用～行動があなたの心を決める～	2025/12/9
色彩心理学の応用～色と心の不思議な関係～	2025/12/16
グループカウンセリング体験	2025/12/23
スペシャル講座～時代にあったもの、最新のスキル、知識の習得～	2026/1/6
ユング心理学～心の底をのぞいてみよう～	2026/1/13
発達心理学の応用～心はこうしてつくられる～	2026/1/20
ネイチャーカウンセリング理論～自然は最高のカウンセラー～	2026/1/27
やりとり分析～苦手なあの人との関係改善～	2026/2/3
ゲーム分析～もう繰り返さない後味の悪いコミュニケーション～	2026/2/10
人生脚本～シナリオ通りに人生が進むってホント？～	2026/2/17
アクティブリスニング1～受容的な態度で聴く～	2026/2/24
アクティブリスニング2～共感の言葉と質問技法～	2026/3/3
アクティブリスニング3～総合的な聴く力・伝える力～	2026/3/10
積極的アプローチ1～セラピーの進め方～	2026/3/17
積極的アプローチ2～矛盾や不一致の対処～	2026/3/24
ロールプレイ体験～カウンセラーであるあなた～	2026/4/7
リラクゼーション体験～スキンシップが心を癒す～	2026/4/14
大脳生理学とイメージトレーニング～ストレスマネジメント～	2026/4/21
分析の仕方～問題の本質をつかむ～	2026/4/28
絵画療法の応用～心を癒す芸術～	2026/5/5
箱庭療法の応用～「遊び」から学び、気づく心の成長～	2026/5/12
コラージュ療法～これからの自分を創る～	2026/5/19
ゲシュタルト療法の応用～悩みはどのようにつくられるのか～	2026/5/26
音楽療法～音楽による癒しの世界～	2026/6/2
アロマセラピーの応用～カウンセリングにおける香りの効果～	2026/6/9
森田療法の応用～あるがままのあなたを認める心理学～	2026/6/16
TA エゴグラム～心理テストで発見、5つの自分～	2026/6/23

スケジュールは、イベントや行事によって変更になる場合があります。

ホームページ (<http://www.idea.co.jp>) でご確認ください。



カウンセリング基礎コース



【昼コース】 第2・4水曜日

①13:00~14:40 ②15:00~16:40

カリキュラム	
ゲシュタルト療法の応用～悩みはどのようにつくられるのか～	2025/12/10 ①
箱庭療法の応用～「遊び」から学び、気づく心の成長～	2025/12/10 ②
やりとり分析～苦手なあの人との関係改善～	2025/12/24 ①
アクティブリスニング2～共感の言葉と質問技法～	2025/12/24 ②
アクティブリスニング3～総合的な聴く力・伝える力～	2026/1/14 ①
発達心理学の応用～心はこうしてつくられる～	2026/1/14 ②
行動療法の応用～行動があなたの心を決める～	2026/1/28 ①
人生脚本～シナリオ通りに人生が進んでホント？～	2026/1/28 ②
ユング心理学～心の底をのぞいてみよう～	2026/2/11 ①
色彩心理学の応用～色と心の不思議な関係～	2026/2/11 ②
積極的アプローチ1～セラピーの進め方～	2026/2/25 ①
グループカウンセリング体験	2026/2/25 ②
ロールプレイ体験～カウンセラーであるあなた～	2026/3/11 ①
積極的アプローチ2～矛盾や不一致の対処～	2026/3/11 ②
スペシャル講座～時代にあったもの、最新のスキル、知識の習得～	2026/3/25 ①
リラクゼーション体験～スキンシップが心を癒す～	2026/3/25 ②
森田療法の応用～あるがままのあなたを認める心理学～	2026/4/8 ①
絵画療法の応用～心を癒す芸術～	2026/4/8 ②
TA エゴグラム～心理テストで発見、5つの自分～	2026/4/22 ①
音楽療法～音楽による癒しの世界～	2026/4/22 ②
アロマセラピーの応用～カウンセリングにおける香りの効果～	2026/5/13 ①
ゲーム分析～もう繰り返さない後味の悪いコミュニケーション～	2026/5/13 ②
大脳生理学とイメージトレーニング～ストレスマネジメント～	2026/5/27 ①
アニマルセラピー～動物から学ぶ心～	2026/5/27 ②
ネイチャーカウンセリング理論～自然は最高のカウンセラー～	2026/6/10 ①
コラージュ療法～これからの自分を創る～	2026/6/10 ②
分析の仕方～問題の本質をつかむ～	2026/6/24 ①
アクティブリスニング1～受容的な態度で聴く～	2026/6/24 ②

スケジュールは、イベントや行事によって変更になる場合があります。

ホームページ (<http://www.idear.co.jp>) でご確認ください。



カウンセリング基礎コース



【土曜コース】 第2・4土曜日

①13:00~14:40 ②15:00~16:40

カリキュラム	
ゲーム分析～もう繰り返さない後味の悪いコミュニケーション～	2025/12/13 ①
ネイチャーカウンセリング理論～自然は最高のカウンセラー～	2025/12/13 ②
ユング心理学～心の底をのぞいてみよう～	2025/12/27 ①
人生脚本～シナリオ通りに人生が進むってホント？～	2025/12/27 ②
やりとり分析～苦手なあの人との関係改善～	2026/1/10 ①
TA エゴグラム～心理テストで発見、5つの自分～	2026/1/10 ②
アクティブリスニング1～受容的な態度で聴く～	2026/1/24 ①
色彩心理学の応用～色と心の不思議な関係～	2026/1/24 ②
スペシャル講座～時代にあったもの、最新のスキル、知識の習得～	2026/2/14 ①
アクティブリスニング2～共感の言葉と質問技法～	2026/2/14 ②
アクティブリスニング3～総合的な聴く力・伝える力～	2026/2/28 ①
分析の仕方～問題の本質をつかむ～	2026/2/28 ②
大脳生理学とイメージトレーニング～ストレスマネジメント～	2026/3/14 ①
絵画療法の応用～心を癒す芸術～	2026/3/14 ②
箱庭療法の応用～「遊び」から学び、気づく心の成長～	2026/3/28 ①
音楽療法～音楽による癒しの世界～	2026/3/28 ②
アニマルセラピー～動物から学ぶ心～	2026/4/11 ①
コラージュ療法～これからの自分を創る～	2026/4/11 ②
アロマセラピーの応用～カウンセリングにおける香りの効果～	2026/4/25 ①
発達心理学の応用～心はこうしてつくられる～	2026/4/25 ②
積極的アプローチ1～セラピーの進め方～	2026/5/9 ①
森田療法の応用～あるがままのあなたを認める心理学～	2026/5/9 ②
積極的アプローチ2～矛盾や不一致の対処～	2026/5/23 ①
グループカウンセリング体験	2026/5/23 ②
行動療法の応用～行動があなたの心を決める～	2026/6/13 ①
リラクゼーション体験～スキンシップが心を癒す～	2026/6/13 ②
ロールプレイ体験～カウンセラーであるあなた～	2026/6/27 ①
ゲシュタルト療法の応用～悩みはどのようにつくられるのか～	2026/6/27 ②

スケジュールは、イベントや行事によって変更になる場合があります。

ホームページ (<http://www.idear.co.jp>) でご確認ください。



カウンセリング基礎コース改訂

多くの方から反響を頂いているカウンセリング基礎コースは、25年を記念して今の時代に合わせてアップデートいたしました。追加された8コマは、学院長の浮世をはじめアイディアのスペシャリストたちが、企業・スポーツ・教育・医療・福祉・介護、そして被災地をはじめ社会貢献活動など、20年以上リアルに現場に立ち続ける中で痛感したこれからの時代に必須のプログラムを盛り込んでいます。

追加カリキュラム
1.人生を狂わす誹謗中傷から身を守る
2.生命（いのち）と向き合う～あたたかく人生を見守る～
3.災害時の心の整え方
4.ハラスメント～心のケア・心の持ち方～
5.なぜ家族関係が壊れるのか～家族が楽になる方法～
6.社会心理～心理的安全性とセルフプロテクト～
7.犯罪心理～身近な犯罪から大切な人を守る術～
8.人格障害、解離性同一性障害～かかわり方の3つのポイント～

次回日程は調整中です、決まり次第ご案内いたします。

カウンセリング基礎コース受講中の方：アーカイブデータをお送りいたします
(2025年3月時点)

～修了生・カウンセリング基礎コース選択されていない方～

★追加カリキュラムに限りアーカイブ受講受付中★

受講料：75,000円（税込）

QRコードよりお申込み頂けます

