

カウンセリング基礎コース カリキュラム日程一覧

●夜コース 毎週火曜日

19:00～20:40

●昼コース 毎月第2・第4水曜日

① 13:00～14:40

② 15:00～16:40

●土曜コース 毎月第2・第4土曜日

① 13:00～14:40

② 15:00～16:40

(1コマ:100分)

アイディア ヒューマンサポートアカデミー



E-mail : info@idear.co.jp

TEL : 東京本校 03-5766-4747

大阪サロン 06-6949-8406

名古屋校 052-770-4462

沖縄校 098-967-7833

2026/8/5 更新





カリキュラム	
音楽療法～音楽による癒しの世界～	2026/6/2
アロマセラピーの応用～カウンセリングにおける香りの効果～	2026/6/9
森田療法の応用～あるがままのあなたを認める心理学～	2026/6/16
TA エゴグラム～心理テストで発見、5つの自分～	2026/6/23
アニマルセラピー～動物から学ぶ心～	2026/7/7
行動療法の応用～行動があなたの心を決める～	2026/7/14
色彩心理学の応用～色と心の不思議な関係～	2026/7/21
グループカウンセリング体験	2026/7/28
スペシャル講座～時代にあったもの、最新のスキル、知識の習得～	2026/8/4
ユング心理学～心の底をのぞいてみよう～	2026/8/11
発達心理学の応用～心はこうしてつくられる～	2026/8/18
ネイチャーカウンセリング理論～自然は最高のカウンセラー～	2026/8/25
やりとり分析～苦手なあの人との関係改善～	2026/9/1
ゲーム分析～もう繰り返さない後味の悪いコミュニケーション～	2026/9/8
人生脚本～シナリオ通りに人生が進むってホント？～	2026/9/15
アクティブリスニングⅠ～受容的な態度で聴く～	2026/9/22
アクティブリスニングⅡ～共感の言葉と質問技法～	2026/10/6
アクティブリスニングⅢ～総合的な聴く力・伝える力～	2026/10/13
積極的アプローチⅠ～セラピーの進め方～	2026/10/20
積極的アプローチⅡ～矛盾や不一致の対処～	2026/10/27
ロールプレイ体験～カウンセラーであるあなた～	2026/11/3
リラクセーション体験～スキニングが心を癒す～	2026/11/10
大脳生理学とイメージトレーニング～ストレスマネジメント～	2026/11/17
分析の仕方～問題の本質をつかむ～	2026/11/24
絵画療法の応用～心を癒す芸術～	2026/12/1
箱庭療法の応用～「遊び」から学び、気づく心の成長～	2026/12/8
コラージュ療法～これからの自分を創る～	2026/12/15
ゲシュタルト療法の応用～悩みはどのようにつくられるのか～	2026/12/22

スケジュールは、イベントや行事によって変更になる場合があります。

ホームページ (<http://www.idear.co.jp>) でご確認ください。



【昼コース】 第2・4水曜日

①13:00～14:40 ②15:00～16:40

カリキュラム	
ネイチャーカウンセリング理論～自然は最高のカウンセラー～	2026/6/10 ①
コラージュ療法～これからの自分を創る～	2026/6/10 ②
分析の仕方～問題の本質をつかむ～	2026/6/24 ①
アクティブリスニング1～受容的な態度で聴く～	2026/6/24 ②
箱庭療法の応用～「遊び」から学び、気づく心の成長～	2026/7/8 ①
ゲシュタルト療法の応用～悩みはどのようにつくられるのか～	2026/7/8 ②
アクティブリスニング2～共感の言葉と質問技法～	2026/7/22 ①
やりとり分析～苦手なあの人との関係改善～	2026/7/22 ②
発達心理学の応用～心はこうしてつくられる～	2026/8/12 ①
アクティブリスニング3～総合的な聴く力・伝える力～	2026/8/12 ②
人生脚本～シナリオ通りに人生が進むってホント？～	2026/8/26 ①
行動療法の応用～行動があなたの心を決める～	2026/8/26 ②
色彩心理学の応用～色と心の不思議な関係～	2026/9/9 ①
ユング心理学～心の底をのぞいてみよう～	2026/9/9 ②
グループカウンセリング体験	2026/9/23 ①
積極的アプローチ1～セラピーの進め方～	2026/9/23 ②
積極的アプローチ2～矛盾や不一致の対処～	2026/10/14 ①
ロールプレイ体験～カウンセラーであるあなた～	2026/10/14 ②
リラクセーション体験～スキんシップが心を癒す～	2026/10/28 ①
スペシャル講座～時代にあったもの、最新のスキル、知識の習得～	2026/10/28 ②
絵画療法の応用～心を癒す芸術～	2026/11/11 ①
森田療法の応用～あるがままのあなたを認める心理学～	2026/11/11 ②
音楽療法～音楽による癒しの世界～	2026/11/25 ①
TA エゴグラム～心理テストで発見、5つの自分～	2026/11/25 ②
ゲーム分析～もう繰り返さない後味の悪いコミュニケーション～	2026/12/9 ①
アロマセラピーの応用～カウンセリングにおける香りの効果～	2026/12/9 ②
アニマルセラピー～動物から学ぶ心～	2026/12/23 ①
大脳生理学とイメージトレーニング～ストレスマネジメント～	2026/12/23 ②

スケジュールは、イベントや行事によって変更になる場合があります。

ホームページ (<http://www.idea.co.jp>) でご確認ください。



カリキュラム	
行動療法の応用～行動があなたの心を決める～	2026/6/13 ①
リラクゼーション体験～スキンシップが心を癒す～	2026/6/13 ②
ロールプレイ体験～カウンセラーであるあなた～	2026/6/27 ①
ゲシュタルト療法の応用～悩みはどのようにつくられるのか～	2026/6/27 ②
ゲーム分析～もう繰り返さない後味の悪いコミュニケーション～	2026/7/11 ①
ネイチャーカウンセリング理論～自然は最高のカウンセラー～	2026/7/11 ②
ユング心理学～心の底をのぞいてみよう～	2026/7/25 ①
人生脚本～シナリオ通りに人生が進むってホント？～	2026/7/25 ②
TA エゴグラム～心理テストで発見、5つの自分～	2026/8/8 ①
やりとり分析～苦手なあの人との関係改善～	2026/8/8 ②
色彩心理学の応用～色と心の不思議な関係～	2026/8/22 ①
アクティブリスニング1～受容的な態度で聴く～	2026/8/22 ②
アクティブリスニング2～共感の言葉と質問技法～	2026/9/12 ①
スペシャル講座～時代にあったもの、最新のスキル、知識の習得～	2026/9/12 ②
分析の仕方～問題の本質をつかむ～	2026/9/26 ①
アクティブリスニング3～総合的な聴く力・伝える力～	2026/9/26 ②
絵画療法の応用～心を癒す芸術～	2026/10/10 ①
大脳生理学とイメージトレーニング～ストレスマネジメント～	2026/10/10 ②
音楽療法～音楽による癒しの世界～	2026/10/24 ①
箱庭療法の応用～「遊び」から学び、気づく心の成長～	2026/10/24 ②
コラージュ療法～これからの自分を創る～	2026/11/14 ①
アニマルセラピー～動物から学ぶ心～	2026/11/14 ②
発達心理学の応用～心はこうしてつくられる～	2026/11/28 ①
アロマセラピーの応用～カウンセリングにおける香りの効果～	2026/11/28 ②
森田療法の応用～あるがままのあなたを認める心理学～	2026/12/12 ①
積極的アプローチ1～セラピーの進め方～	2026/12/12 ②
グループカウンセリング体験	2026/12/26 ①
積極的アプローチ2～矛盾や不一致の対処～	2026/12/26 ②

スケジュールは、イベントや行事によって変更になる場合があります。

ホームページ (<http://www.idear.co.jp>) でご確認ください。



カウンセリング基礎コース改訂

多くの方から反響を頂いているカウンセリング基礎コースは、
2025年に5月に25年を記念して今の時代に合わせてアップデートいたしました。
追加された8コマは、学院長の浮世をはじめアイディアのスペシャリストたちが、
企業・スポーツ・教育・医療・福祉・介護、そして被災地をはじめ
社会貢献活動など、20年以上リアルに現場に立ち続ける中で痛感した
これからの時代に必須のプログラムを盛り込んでいます。

追加カリキュラム
1.人生を狂わす誹謗中傷から身を守る
2.生命（いのち）と向き合う～あたたかく人生を見守る～
3.災害時の心の整え方
4.ハラスメント～心のケア・心の持ち方～
5.なぜ家族関係が壊れるのか～家族が楽になる方法～
6.社会心理～心理的安全性とセルフプロテクト～
7.犯罪心理～身近な犯罪から大切な人を守る術～
8.人格障害、解離性同一性障害～かかわり方の3つのポイント～

次回日程は調整中です、決まり次第ご案内いたします。

★追加カリキュラム アーカイブ受講 受付中★

受講料：75,000 円（税込）

QRコードよりお申込み頂けます

