カウンセリング基礎コース
カリキュラム日程一覧

●夜コース　毎週火曜日
　　１９：００～２０：４０
●昼コース　毎月第２・第４水曜日
　①　１３：００～１４：４０
　②　１５：００～１６：４０
●土曜コース　毎月第２・第４土曜日
　①　１３：００～１４：４０
　②　１５：００～１６：４０
　（１コマ：１００分）

アイディア ヒューマンサポートアカデミー
E-mail：info@idear.co.jp
TEL：東京本校　03-5766-4747
　　大阪サロン 06-6949-8406
　　名古屋校　0120-591-556
　　沖縄校　　098-967-7833

2026/11/5　更新





カウンセリング基礎コース

〖夜コース〗 毎週火曜日

19：00～20：40



カリキュラム	
やりとり分析～苦手なあの人との関係改善～	2026/9/1
ゲーム分析～もう繰り返さない後味の悪いコミュニケーション～	2026/9/8
人生脚本～シナリオ通りに人生が進むってホント？～	2026/9/15
アクティブリスニング１～受容的な態度で聴く～	2026/9/22
アクティブリスニング２～共感の言葉と質問技法～	2026/10/6
アクティブリスニング３～総合的な聴く力・伝える力～	2026/10/13
積極的アプローチ１～セラピーの進め方～	2026/10/20
積極的アプローチ２～矛盾や不一致の対処～	2026/10/27
ロールプレイ体験～カウンセラーであるあなた～	2026/11/3
リラクセーション体験～スキンシップが心を癒す～	2026/11/10
大脳生理学とイメージトレーニング～ストレスマネジメント～	2026/11/17
分析の仕方～問題の本質をつかむ～	2026/11/24
絵画療法の応用～心を癒す芸術～	2026/12/1
箱庭療法の応用～「遊び」から学び、気づく心の成長～	2026/12/8
コラージュ療法～これからの自分を創る～	2026/12/15
ゲシュタルト療法の応用～悩みはどのようにつくられるのか～	2026/12/22
音楽療法～音楽による癒しの世界～	2027/1/5
アロマテラピーの応用～カウンセリングにおける香りの効果～	2027/1/12
森田療法の応用～あるがままのあなたを認める心理学～	2027/1/19
TA エゴグラム～心理テストで発見、５つの自分～	2027/1/26
アニマルセラピー～動物から学ぶ心～	2027/2/2
行動療法の応用～行動があなたの心を決める～	2027/2/9
色彩心理学の応用～色と心の不思議な関係～	2027/2/16
グループカウンセリング体験	2027/2/23
スペシャル講座～時代にあったもの、最新のスキル、知識の習得～	2027/3/2
ユング心理学～心の底をのぞいてみよう～	2027/3/9
発達心理学の応用～心はこうしてつくられる～	2027/3/16
ネイチャーカウンセリング理論～自然は最高のカウンセラー～	2027/3/23

スケジュールは、イベントや行事によって変更になる場合があります。

ホームページ（http://www.idear.co.jp）でご確認ください。



カウンセリング基礎コース

〖昼コース〗 第２・４水曜日

①13：00～14：40 ②15：00～16：40



カリキュラム	
色彩心理学の応用～色と心の不思議な関係～	2026/9/9 ①
ユング心理学～心の底をのぞいてみよう～	2026/9/9 ②
グループカウンセリング体験	2026/9/23 ①
積極的アプローチ１～セラピーの進め方～	2026/9/23 ②
積極的アプローチ２～矛盾や不一致の対処～	2026/10/14 ①
ロールプレイ体験～カウンセラーであるあなた～	2026/10/14 ②
リラクセーション体験～スキンシップが心を癒す～	2026/10/28 ①
スペシャル講座～時代にあったもの、最新のスキル、知識の習得～	2026/10/28 ②
絵画療法の応用～心を癒す芸術～	2026/11/11 ①
森田療法の応用～あるがままのあなたを認める心理学～	2026/11/11 ②
音楽療法～音楽による癒しの世界～	2026/11/25 ①
TA エゴグラム～心理テストで発見、５つの自分～	2026/11/25 ②
ゲーム分析～もう繰り返さない後味の悪いコミュニケーション～	2026/12/9 ①
アロマテラピーの応用～カウンセリングにおける香りの効果～	2026/12/9 ②
アニマルセラピー～動物から学ぶ心～	2026/12/23 ①
大脳生理学とイメージトレーニング～ストレスマネジメント～	2026/12/23 ②
コラージュ療法～これからの自分を創る～	2027/1/13 ①
ネイチャーカウンセリング理論～自然は最高のカウンセラー～	2027/1/13 ②
アクティブリスニング１～受容的な態度で聴く～	2027/1/27 ①
分析の仕方～問題の本質をつかむ～	2027/1/27 ②
やりとり分析～苦手なあの人との関係改善～	2027/2/10 ①
箱庭療法の応用～「遊び」から学び、気づく心の成長～	2027/2/10 ②
発達心理学の応用～心はこうしてつくられる～	2027/2/24 ①
アクティブリスニング２～共感の言葉と質問技法～	2027/2/24 ②
アクティブリスニング３～総合的な聴く力・伝える力～	2027/3/10 ①
ゲシュタルト療法の応用～悩みはどのようにつくられるのか～	2027/3/10 ②
行動療法の応用～行動があなたの心を決める～	2027/3/24 ①
人生脚本～シナリオ通りに人生が進むってホント？～	2027/3/24 ②

スケジュールは、イベントや行事によって変更になる場合があります。

ホームページ（http://www.idear.co.jp）でご確認ください。



カウンセリング基礎コース

〖土曜コース〗 第２・４土曜日

①13：00～14：40 ②15：00～16：40



カリキュラム	
アクティブリスニング２～共感の言葉と質問技法～	2026/9/12 ①
スペシャル講座～時代にあったもの、最新のスキル、知識の習得～	2026/9/12 ②
分析の仕方～問題の本質をつかむ～	2026/9/26 ①
アクティブリスニング３～総合的な聴く力・伝える力～	2026/9/26 ②
絵画療法の応用～心を癒す芸術～	2026/10/10 ①
大脳生理学とイメージトレーニング～ストレスマネジメント～	2026/10/10 ②
音楽療法～音楽による癒しの世界～	2026/10/24 ①
箱庭療法の応用～「遊び」から学び、気づく心の成長～	2026/10/24 ②
コラージュ療法～これからの自分を創る～	2026/11/14 ①
アニマルセラピー～動物から学ぶ心～	2026/11/14 ②
発達心理学の応用～心はこうしてつくられる～	2026/11/28 ①
アロマテラピーの応用～カウンセリングにおける香りの効果～	2026/11/28 ②
森田療法の応用～あるがままのあなたを認める心理学～	2026/12/12 ①
積極的アプローチ１～セラピーの進め方～	2026/12/12 ②
グループカウンセリング体験	2026/12/26 ①
積極的アプローチ２～矛盾や不一致の対処～	2026/12/26 ②
リラクセーション体験～スキンシップが心を癒す～	2027/1/9 ①
行動療法の応用～行動があなたの心を決める～	2027/1/9 ②
ゲシュタルト療法の応用～悩みはどのようにつくられるのか～	2027/1/23 ①
ロールプレイ体験～カウンセラーであるあなた～	2027/1/23 ②
ネイチャーカウンセリング理論～自然は最高のカウンセラー～	2027/2/13 ①
ゲーム分析～もう繰り返さない後味の悪いコミュニケーション～	2027/2/13 ②
人生脚本～シナリオ通りに人生が進むってホント？～	2027/2/27 ①
ユング心理学～心の底をのぞいてみよう～	2027/2/27 ②
やりとり分析～苦手なあの人との関係改善～	2027/3/13 ①
TA エゴグラム～心理テストで発見、５つの自分～	2027/3/13 ②
アクティブリスニング１～受容的な態度で聴く～	2027/3/27 ①
色彩心理学の応用～色と心の不思議な関係～	2027/3/27 ②

スケジュールは、イベントや行事によって変更になる場合があります。

ホームページ（http://www.idear.co.jp）でご確認ください。

カウンセリング基礎コース改訂

多くの方から反響を頂いているカウンセリング基礎コースは、
2025 年に 5 月に 25 年を記念して今の時代に合わせてアップデートいたしました。
追加された 8 コマは、学院長の浮世をはじめアイディアのスペシャリストたちが、
企業・スポーツ・教育・医療・福祉・介護、そして被災地をはじめ
社会貢献活動など、20 年以上リアルに現場に立ち続ける中で痛感した
これからの時代に必須のプログラムを盛り込んでいます。

追加カリキュラム
1.人生を狂わす誹謗中傷から身を守る
2.生命（いのち）と向き合う～あたたかく人生を見守る～
3.災害時の心の整え方
4.ハラスメント～心のケア・心の持ち方～
5.なぜ家族関係が壊れるのか～家族が楽になる方法～
6.社会心理～心理的安全性とセルフプロテクト～
7.犯罪心理～身近な犯罪から大切な人を守る術～
8.人格障害、解離性同一性障害～かかわり方の 3 つのポイント～

★追加カリキュラム アーカイブ受講　受付中★

受講料：75,000 円（税込）
QR コードよりお申込み頂けます